

01 по 07 апреля 2023 года в школе была объявлена Неделя здоровья под девизом: «ЗДОРОВЫМ БЫТЬ МОДНО!»

Целью проведения недели было: пропаганда здорового образа жизни, через развитие знаний о сохранении и укреплении здоровья.

Задачи:

1. Расширить знания детей об охране здоровья.
2. Выбрать и укрепить правильное отношение детей к заботе о собственном здоровье.
3. Познакомить и закрепить имеющиеся знания о правилах гигиены.
4. Профилактика различных болезней, в том числе зависимости курения, алкоголя, наркомании.
5. Пропаганда физкультуры и спорта.

Открытие недели здоровья началось с общешкольной линейки, где ребята получили полную информацию о плане проведения мероприятий. В течение недели ребята принимали участие в мероприятиях, посвященных Неделе здоровья, выпускали газеты, листовки пропагандируя здоровый образ жизни, в спортивных соревнованиях. В течение недели были проведены классные часы на тему «Как сохранить свое здоровье», беседы «Правильное питание – залог здоровья», «Компьютер — польза или вред?», «Вредные привычки». Также была проведена эстафета «Физкульт, УРА!»

